



CURA DI COMUNITÀ NEI CASEGGIATI POPOLARI

La salute mentale come infrastruttura sociale
Stefano Fregonese, Alessandra Rampani Spaziopensiero

L'ITALIA CHE SI PRENDE CURA – MILANO 27 – 28 FEBBRAIO 2026

PANEL 4: LA SALUTE MENTALE È WELFARE: UNA SFIDA GENERAZIONALE

SALA GIO PONTI PALAZZO PIRELLI



LO STATO DI FATTO

- Solitudine
- Isolamento
- Sfiducia
- Conflitti e pregiudizi
- Mancanza di spazi sicuri



L'IDEA

Portare la cura dove le persone vivono



I MODELLI

Basaglia e i Servizi di SM territoriali

Thinking Space (Tavistock)

Terapia Comunitaria Integrativa (Barreto)



L'IDEA

«La Comunità non esiste,
La Comunità si fa»
[Franco Basaglia]



IL METODO

- Gruppi aperti
- Spazi accoglienti
- Conduzione psicoterapeutica
- Regole semplici: ascolto, rispetto, parola



COSA ACCADE NEI GRUPPI

- Condivisione di storie
- Riconoscimento reciproco
- Riduzione della scissione 'Noi/Loro'
 - Pensiero condiviso



TEMI RICORRENTI

- Solitudine
- Insicurezza sociale
 - Conflitti familiari
 - Ansie economiche
 - Lutti
- Preoccupazioni per i figli e il 'dopo di noi'



CAMBIAMENTI INDIVIDUALI

- Più consapevolezza emotiva
 - Meno impulsività
 - Più fiducia
- Maggiore capacità di chiedere aiuto



CAMBIAMENTI COMUNITARI

- Meno conflitti
- Più collaborazione
- Micro-reti di sostegno
- Partecipazione attiva



IMPATTO SUL WELFARE

- Prevenzione
- Coesione e Inclusione
- Rigenerazione sociale
- Riduzione del carico sui servizi



PERCHÉ FUNZIONA

- Basso costo
 - Scalabile
 - Replicabile
- Non medicalizzante



VISIONE

La salute mentale come processo
La salute mentale come bene comune



CURA DI COMUNITÀ NEI CASEGGIATI POPOLARI