

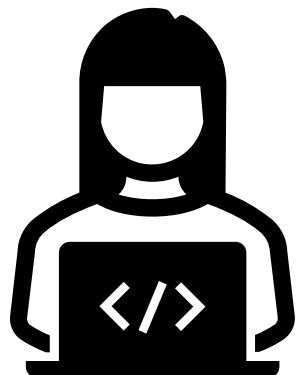
DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

Luisa Brogonzoli

Coordinatrice Centro Studi
Fondazione The Bridge



CONFLITTI (PER UN INTERESSE)



COSA?

I Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) sono patologie complesse “in cui si esprime una situazione di **disagio e sofferenza psicologica attraverso un malessere fisico**, che, se non trattate adeguatamente, aumentano il **rischio di danni permanenti** a carico di tutti gli organi e apparati dell'organismo **fino alla morte**, nei casi più severi”.

[L. Mastrobattista, R. Pacifici (a cura di), *Guida ai servizi territoriali per la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione* (aggiornamento dicembre 2021), Strumenti di riferimento 22/S1, Istituto Superiore di Sanità, scaricabile alla pagina https://www.ccm-network.it/imgs/C_27_MAIN_page_1488_0_file.pdf]

Classificazione del Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali, Quinta Edizione (DSM-5)

1. Anoressia Nervosa
2. Bulimia Nervosa
3. Binge–Eating Disorders
4. Disturbo Evitante / Restrittivo dell'assunzione di cibo (Ortoressia, Anoressia inversa)
5. Disturbo della ruminazione
6. Pica
7. Altri disturbi specifici della nutrizione e dell'alimentazione (Night Eating Syndrome)
8. Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione non specificati

The background is a solid light blue. Scattered across the left side are several wooden numbers of various sizes, including 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, and 9. In the center-right area, the numbers 1, 2, and 3 are arranged horizontally and are larger than the others.

1 2 3

QUALCHE NUMERO

MONDO (2019)

Fonti: *Global Burden of Disease* + *Lancet*

55,5 milioni casi nel mondo

9% della popolazione

26% suicidio

52 minuti morte

ITALIA (MS, 2022)

3,3 milioni Stima casi
3,3% della popolazione
+113% pandemia
4.000 morti all'anno

Prima Causa
negli adolescenti

ITALIA: DATI?

- In Italia i dati sono scarsi e pochi sono gli studi specifici condotti → INSUFFICIENTI
- Difficoltà di indagine
- Esistono bias

SOTTOSTIMA

LOMBARDIA (NOVEMBRE 2024) 1/2

2024: STIMA

(lettura sistemica dei flussi informativi in ambito sanitario e sociosanitario) + creazione sistema di monitoraggio stabile



Analisi

Pazienti con una diagnosi di DNA

Tra 01.01.2019 e 31.12.2023.

DELIBERA N.3864 – 3/02/2025

<https://www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/HP/istituzione/Giunta/sedute-delibere-giunta-regionale/DettaglioDelibere/delibera-3864-legislatura-12>



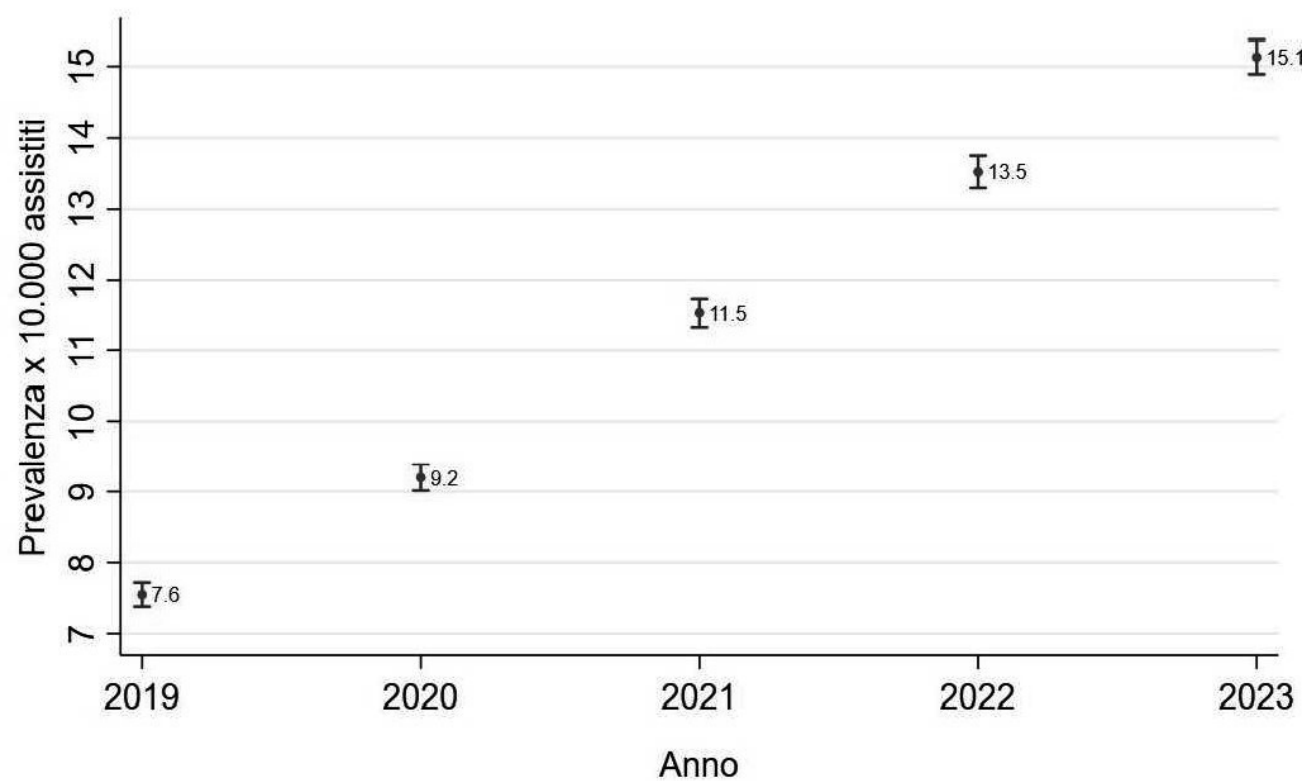
LOMBARDIA: PREVALENZA (PERIODALE)

- 2019-2023 **14.905** persone con DNA ➔ **prevalenza periodale: 15,2** casi ogni 10.000 assistiti.
- Forte concentrazione età adolescenziale
- Prevalenza maggiore in aree precise:
 - ATS (Milano | **19,6**)
 - ATS Montagna (**18,4**)
 - ATS Brianza (**15,6**)

	Casi prevalenti	Prevalenza (per 10.000 ab.)
DNA generale	14.905	15,2
0-14	3496	26,9
15-19	4075	82,8
20-24	1719	34,9
25-29	1012	19,7
30-44	1815	9,8
45-64	2318	7,3
65+	470	2,0

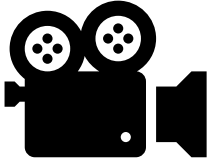


LOMBARDIA: PREVALENZA (PERIODALE) 2/2



Fonte:
Report epidemiologico sui
Disturbi della Nutrizione e
dell'Alimentazione
in Regione
Lombardia

Fig. 1.3



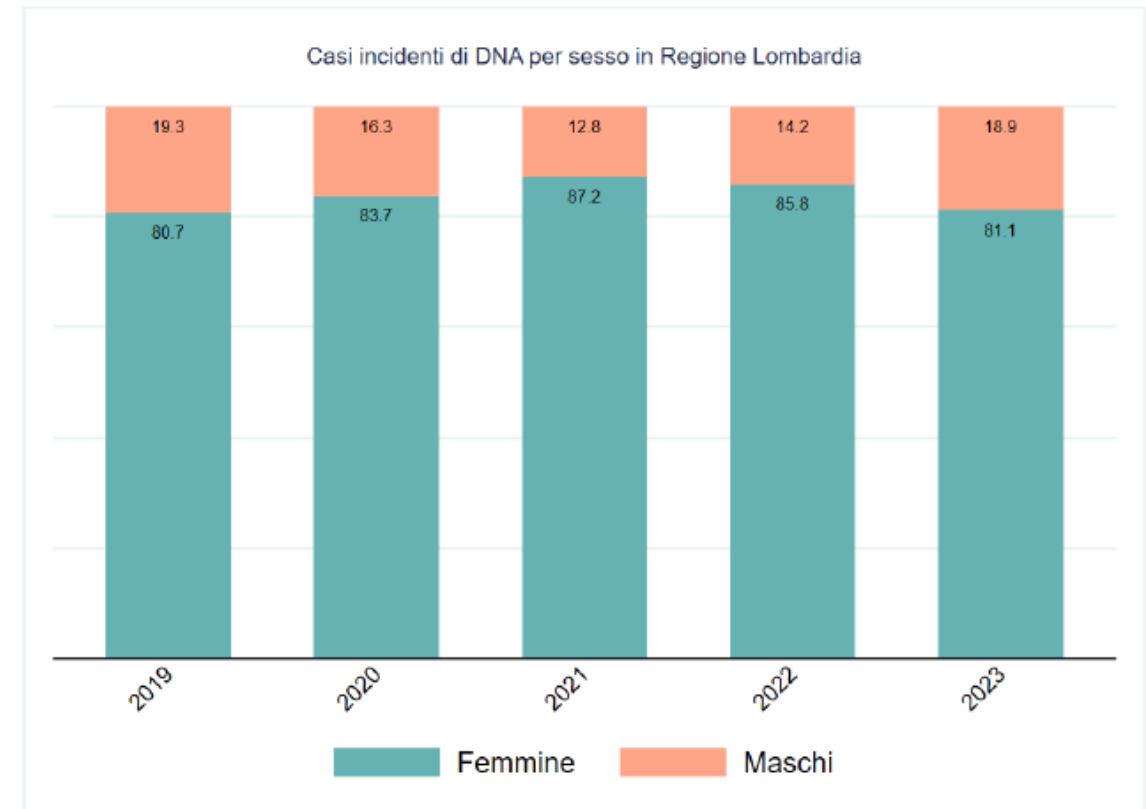
INCIDENZA

2019-2023

- **9.938 NUOVI soggetti** con DNA
⇒ **incidenza: 20,2** casi ogni 100.000 assistiti.
- Forte concentrazione
 - età adolescenziale
 - sesso AFAB

	Casi incidenti	Incidenza media (per 100.000 ab.)
--	----------------	-----------------------------------

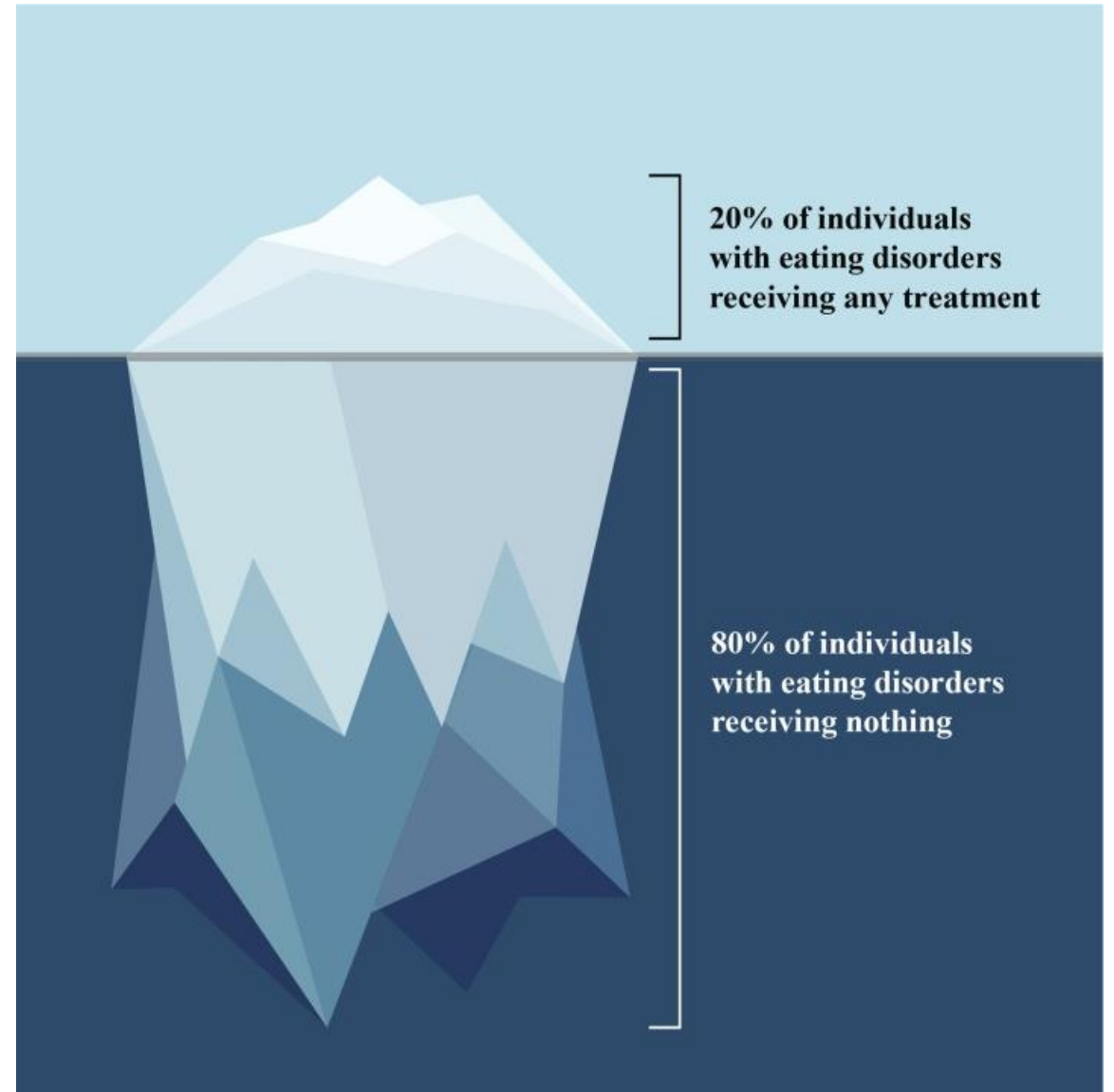
Figura 2.5 Casi incidenti per sesso e per anno (valori percentuali)



MALATTIA DI GENERE?

Femmine (AFAB)	Maschi (AMAB)
• A.N.: 8/9 nuovi casi per 100.000 persone	• A.N.: [0,02 - 1,4] nuovi casi per 100.000 persone
• B.N.: 12 nuovi casi per 100.000 persone	• circa 0,8 nuovi casi per 100.000 persone
• Età media: 17 anni (10- 30anni). • Stretto controllo del peso corporeo con perdite di peso gravemente invalidanti	• Età media: 19 anni (10- 30anni) • Difficoltà psicologiche • Controllo del peso e forma → Assenza di grasso VS presenza palese muscolatura • Richiesta di aiuto tardiva

Kazdin AE, Fitzsimmons-Craft EE,
and Wilfley DE. Addressing critical gaps in
the treatment of eating disorders (2017)



QUINDI

- Bias
- Stigma
- Accesso
- Presa in carico
- Riconoscibilità... tra scarsa informazione e nomenclatura

- intercettare
- misurare
- definire
- budget ad hoc
- criteri
- percorso



INAUGURAZIONE DELLA PANCHINA TRIPLA LILLA



15 Marzo 2025 ore 15.00

Ingresso parco Montanelli Porta Venezia

Unisciti a noi in una passeggiata nel parco per l'inaugurazione e della **panchina tripla lilla**, un segno concreto di sensibilizzazione e sostegno verso chi affronta un disturbo alimentare e le loro famiglie

L'evento vedrà la partecipazione di:

Associazione ilfilolilla *Presidente*
Municipio 1 *Presidente*
Assessore al Verde Municipio 1
Deputata della Repubblica
Coop Lombardia

Anna Ballarino
Mattia Abdu
Lorenzo Pacini
Silvia Roggiani
Andrea Pertegato

con interventi dedicati alla consapevolezza e alla prevenzione dei DCA



Luisa Brogonzoli

centrostudi@fondazionethebridge.it

Grazie

Oggi e domani...



Fondazione

theBRIDGE^{ETS}
SCIENZA
TRA CLINICA
E SOCIETÀ

www.fondazionethebridge.it

segreteria@fondazionethebridge.it